

## 6. Apitherapie-Intensivwoche 9.-14. Nov. 2019

Eine Veranstaltung in Kooperation mit ÖGA und MEDIAPIS  
im Melarium von APIS-Z, Klosterneuburg (NÖ)  
mit Rosemarie Bort (Heilpraktikerin, D) und Rebecca Holloway (Herbalmedizinerin)



Rosemarie Bort ist Heilpraktikerin in Deutschland und beschäftigt sich intensiv mit Apitherapie, die sie auch vermehrt in ihrer Praxis einsetzt. 2003-2010 war sie Vorstandsmitglied im Deutschen Apitherapiebund. 2012 gründete sie das Netzwerk Bienenheilkunde mediapis. Sie ist Autorin des Buches *Honig, Pollen, Propolis - Sanfte Heilkraft aus dem Bienenstock* (Kosmosverlag).

Die 6. Apitherapie-Intensivwoche im Melarium von APIS-Z bietet Gelegenheit, sich in kleinen Arbeitsgruppen intensiv mit Apitherapie und Kräutermedizin zu beschäftigen.

Wir freuen uns, dass wir auch heuer wieder 2 hervorragende Expertinnen für die Apitherapie-Woche gewinnen konnten. Die Heilpraktikerin Rosemarie Bort wird ein Seminar mit dem Schwerpunkt Naturheilkundliche Selbstanwendung von Bienenprodukten anbieten, einen Honig-massagekurs, einen Kurs über Naturkosmetik mit Bienenprodukten und gemeinsam mit der Herbalmedizinerin Rebecca Holloway einen Kurs zum Thema Apitherapie & Kräuterheilkunde.

Die Seminare und Kurse sind offen für medizinische Laien und alle Heilberufe, mit und ohne Vorkenntnisse.

Jeder Kurs kann auch einzeln gebucht werden.



Rebecca Holloway ist Kräuterheilkundlerin, Aromatherapeutin und Doula. 2007 Ausbildung zur Herbalmedizinerin in Schottland (Herbal Medicine & ITEC Diploma in Aromatherapy). 2010 arbeitete sie in den Bergen Südspaniens mit Hebammen und Doulas und spezialisierte sich in Kräuterheilkunde für Frauen, Geburt und Kinder und vertiefte auch ihr Interesse für die Apitherapie.

### HONIG, PROPOLIS & CO. Traditionelle Haus- & Heilmittel aus der "Apotheke Bienenstock"

9. - 10. Nov. 2019, 9-18 Uhr 2-tägiger Workshop mit Heilpraktikerin **Rosemarie Bort**.

Der Schwerpunkt bei diesem Workshop liegt darin, das Basiswissen über Bienenprodukte und wie man sie naturheilkundlich einsetzen kann zu vermitteln und das reiche Erfahrungswissen in praktischen Anwendungen zu üben: Wie geht das zum Beispiel genau mit dem Honig-Wundverschluss? Wie mache ich den Bienenwachswickel? Ohrenkerzen, wie geht das? Wie wende ich Propolis beim Kleinkind an? Wofür kann ich Blütenpollen und Perga nutzen. In diesem Kurs werden die Grundlagen der Apitherapie vermittelt, er ist die ideale Voraussetzung für die folgenden Kurse.

### APITHERAPIE & KRÄUTERHEILKUNDE Heilkraft von Bienenprodukten und Heilkräutern in Kombination

11. - 12. Nov. 2019, 9-18 Uhr 2-tägiger Workshop mit Herbalmedizinerin **Rebecca Holloway** und Heilpraktikerin **Rosemarie Bort**.

Einführung in die Herstellung und Anwendung von Hausmitteln, die die Heilkraft von Bienenprodukten und Kräutern miteinander verbinden und sich durch diese Kombination in ihrer Wirkung verstärken. Theorie & Praxis gehen Hand in Hand: Wir stellen gemeinsam verschiedene Präparate wie Aufgüssen, Latwerge, Sirups, Oxymels, Wickel und Salben direkt vor Ort her, mit Schwerpunkt Immunsystem und Atemwege stärkende Heilmittel. Darüber hinaus werden auch Präparate für Haut, Muskeln, Gelenke und Magen-Darm besprochen und hergestellt.

### HONIGMASSAGE Anwendungsmöglichkeiten und Technik der Honigmassage

Mi, 13. Nov. 2019, 9-18 Uhr Ganztägiger Praxiskurs mit Heilpraktikerin **Rosemarie Bort**.

Bei der Honigmassage wird der Honig in tieferen Hautschichten bis ins Bindegewebe hinein wirksam und kann dort Stoffwechselschlackestoffe lösen. Die klassische Honigmassage wird am Rücken ausgeführt. Sie regt allgemein den Fluss der Gewebsflüssigkeit (Lymphe) und den Stoffwechsel an. Verspannungen können gelöst und Ablagerungen im Zwischenzellgewebe ausgeschieden werden. Meist fühlt man sich nach so einer Massage angenehm warm und wunderbar belebt. Die regenerierende Wirkung ist gut spürbar. Die Honigmassage kann aber auch da unterstützend eingesetzt werden, wo Veränderungen zunächst nur als kosmetisches Problem gesehen werden, z. B. bei Besenreisern und Orangenhaut (Zellulitis) an den Oberschenkeln oder bei Krampfadern. Eine Honigmassage im Gesicht ist die perfekte Vorbereitung für nährende und Feuchtigkeit spendende Masken die wir mit Pollen, Gelée Royale und Pflanzenauszügen machen können.

Die Honigmassage erfordert eine spezielle Technik, sie ist aber leicht zu lernen und mit etwas Geschick kann sie auch der Laie ausführen.

### APITHERAPIE KOSMETIK Naturkosmetik mit Bienenprodukten

Do, 14. Nov. 2019, 9-18 Uhr Ganztägiger Praxiskurs mit Heilpraktikerin **Rosemarie Bort**.

Ein faszinierender und sehr wirksamer Bereich der Apitherapie ist die Verwendung von Bienenprodukten in der Kosmetik. In diesem Kurs machen wir Shampoo, Gesichtswasser, Creme, und Lippenstift, allesamt Naturkosmetikartikel, die uns gut tun und aus Zutaten bestehen, die man essen kann: Honig, Bienenwachs und Gelée Royale sowie hochwertig Pflanzenöle und Kräuterauszüge.

Nähere Informationen & Anmeldung: Dr. Roland Berger / [office@apis-z.at](mailto:office@apis-z.at) / 0699-12564605 / [www.apis-z.at](http://www.apis-z.at)